



Poradnik EKO²

czyli EKologicznie i EKonomicznie

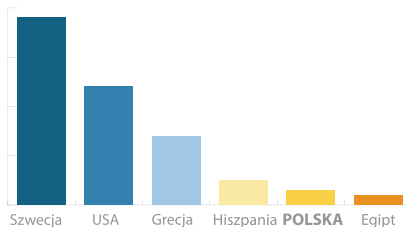




Czy wiesz, że...

W ciągu doby zużywasz ok. **100-150 litrów wody**: 10-20% wykorzystujesz do picia i przygotowywania posiłków, 70% - do kąpieli, mycia, prania, spłukiwania toalet lub... po prostu marnujesz, np. poprzez ciekące krany i spłuczki. Pamiętaj, że co miesiąc płacisz za to wszystko rachunek? **Nie marnuj wody i swoich pieniędzy!**

Polska ma bardzo małe zasoby słodkiej wody. Jeżeli mielibyśmy je porównywać z innym krajem, podobną ilością wody pitnej dysponuje... Egipt. **Zaskoczony?**



Ile Twój portfel zyska dzięki ograniczeniu zużycia wody?
Sprawdź nasze **EKO**wskazówki i zaoszczędź rocznie co najmniej

1640 zł

EKOwskazówki



Pełna wanna to ok. 180 litrów wody, podczas gdy 5 minut kąpieli pod prysznicem to ok. 50 litrów wody. Zamień kąpiel w wannie na prysznic, a zaoszczędzisz rocznie **ok. 180 zł/osobę!**



Jeżeli woda z Twojego kranu kapie z częstotliwością 1 kropli na sekundę, to marnujesz blisko 12 tysięcy litrów rocznie. To zaś kosztuje **ok. 110 zł/rok**, które zostaną dodane do Twojego rachunku za wodę i ścieki.



Jeżeli myjesz zęby przez trzy minuty przy odkręconym kranie, to w tym czasie marnuje się 15 litrów wody. Rocznie daje to kwotę **ok. 150 zł**.



Montaż na kranach napowietrzaczy (aeratorów, perlatorów) z ogranicznikiem strumienia wody (cena zakupu ok. 20 zł) = oszczędność co najmniej **300 zł rocznie**.



Używanie pralki/zmywarki załadowanych do pełna lub przy programie oszczędnościowym – zaoszczędzisz co najmniej **200 zł rocznie**.



Dwufunkcyjny mechanizm spłukujący w toalecie: przycisk Eko to mniejsze zużycie wody i oszczędność co najmniej **100 zł rocznie**.



Sedes to nie śmietnik, zrezygnuj z każdorazowego spłukiwania chusteczek i wacików, a zostanie w Twoim portfelu od 50 do nawet **300 zł rocznie!**



Podczas 10-minutowego deszczu z dachu o powierzchni 120 m² można zebrać ok. 180 litrów wody. To tyle, ile potrzeba na kilkukrotne podlanie Twoich balkonowych kwiatów, trawnika czy ogródka lub trzykrotne umycie samochodu. Jeśli zbierzesz ok. 30 m³ deszczówki, rocznie możesz zaoszczędzić co najmniej **300 zł**.





ENERGIA

Czy wiesz, że...

Sprzęty w Twoim domu zużywają ogromne ilości energii. Jak ją oszczędzać, by skutki tego poczuć w swojej kieszeni? W dużym uproszczeniu

można to sprowadzić do kupowania energooszczędnych urządzeń oraz do budowania domów o minimalnym zużyciu energii.

Dzięki łatwym zmianom nawyków i wymianie szczególnie „energożernych” sprzętów możesz zmniejszyć zużycie prądu o **co najmniej połowę**. Z oszczędzaniem energii wiąże się również dbałość o nasze zdrowie – ograniczymy emisję szkodliwych gazów do atmosfery.

Ile Twój portfel zyska dzięki ograniczeniu zużycia energii?
Sprawdź nasze EKOwskazówki i zaoszczędź rocznie minimum

1310 zł

EKOwskazówki



Jeśli to możliwe, używaj pralki lub zmywarki w najtańszej strefie czasowej – skontaktuj się ze swoim dostawcą energii i sprawdź, czy przyniesie to Tobie oszczędności.



Zamień tradycyjne żarówki na LED-owe. Owszem, ich zakup jest droższy niż zwykłej żarówki, ale naprawdę opłacalny. Przy wymianie 10 żarówek jesteś w stanie zaoszczędzić w ciągu roku przeszło **500 zł!** Sprawdź porównanie żarówki, świetlówki i żarówki LED

	żarówka	świetlówka	żarówka LED
Przeciętna długość życia (h)	1-2 tys.	6-8 tys.	30-50 tys.
Pobór mocy by, świeciła jak zwykła żarówka 60W	60 W	14-16 W	6-8 W
Roczny koszt przy cenie 0,5 zł/kWh	54,7 zł	12,8 zł	3,8 zł!



Wepnij wszystkie urządzenia elektryczne w listwę z wyłącznikami (koszt zakupu 45 zł) i odłączaj je, gdy urządzenia nie będą potrzebne. Urządzenia domowe pozostawione „na czuwaniu” pobierają energię, która kosztuje rocznie **ok. 250 zł**.



Przy zakupie wybieraj energooszczędne urządzenia, najlepiej o klasie A+++ lub A++. Wymiana starej lodówki na nową to koszt ok. 1400 zł, a roczne oszczędności sięgają **360 zł**.



Tak proste działania pozwolą Ci na oszczędności minimum **200 zł rocznie**:

- Wykorzystuj maksymalnie dzienne światło.
- Nalewaj potrzebną ilość wody do czajnika.
- Wyłączaj światła w pustych pomieszczeniach.
- Używaj oświetlenia punktowego zamiast sufitowego.
- Zamontuj oświetlenia zewnętrzne z czujnikiem ruchu.
- Stosuj akumulatory zamiast zwykłych baterii – fakt, są droższe w zakupie, ale ich koszt szybko się zwraca.





ODPADY

Czy wiesz, że...

Rocznie produkujesz ok. 270 kg odpadów. W całym kraju rocznie generujemy ich ponad 10 mln ton. Układając je na boisku piłkarskim na wysokość 1,2 metra, zapętnilibyśmy blisko 2700 takich obiektów.

Codziennie ok. 10 śmieciarek i 25 pojazdów kontenerowych zbiera odpady od mieszkańców naszego miasta! Niestety, ok. 60% z tego trafia na składowisko. Problem ten można rozwiązać poprzez zapobieganie i ograniczenie produkowania odpadów, np. podczas codziennych zakupów lub jeszcze lepszą segregację odpadów w naszych domach. Zastanawiasz się, jak zmniejszyć ilość produkowanych śmieci i wysokość rachunku za ich odbiór?

Ile Twój portfel zyska dzięki segregacji odpadów?

Sprawdź nasze EKOwskazówki i zaoszczędź rocznie minimum

666 zł

EKOwskazówki



Rób zakupy spożywcze zgodnie z zapotrzebowaniem i unikaj marnowania jedzenia. W ten sposób jedna osoba jest w stanie zaoszczędzić ok. 600 zł w ciągu roku!



Na zakupach wybieraj produkty, które nie są nadmiernie opakowane. Nie tylko są one tańsze, ale też pozwalają na zmniejszenie ilości odpadów w Twoim koszu i finalnie na składowisku. Pakuj zakupy w torby wielokrotnego użytku i rezygnuj z foliówek.



Kupuj produkty w szklanych opakowaniach zamiast w plastikowych. Szkło może być poddawane procesowi recyklingu praktycznie bez końca, m.in. do produkcji podobnych opakowań, kafli, blatów czy izolacji ściennych.



Staraj się wybierać produkty trwałe, a nie jednorazowe, które szybko trafiają do kosza.



Prowadź selektywną zbiórkę odpadów – jedna osoba dzięki segregowaniu oszczędza rocznie 66 zł. Przy okazji wiele odpadów można ponownie wykorzystać. Przykład: zebrana 1 tona makulatury to 17 uratowanych przed wycinką drzew! Ale oprócz tego zaoszczędzone 1476 litrów ropy, 26,5 tys. litrów wody i 4,2 tys. kWh energii, która mogłaby ogrzać twoje mieszkanie przez blisko pół roku.



Czy wiesz, że wyrzucona w lesie butelka plastikowa rozłoży się w ziemi po 500 latach, guma do zucia – po 5 latach, a niedopałki papierosów – po 2 latach? Dlatego segreguj i wrzucaj odpady do odpowiednich pojemników.



Przypominamy, że obowiązuje ustawowy **zakaz spalania odpadów** na terenie nieruchomości oraz w domowych piecach. Spalanie śmieci to najgorsza, najdroższa i najbardziej szkodliwa dla zdrowia i środowiska forma postępowania z odpadami. Proceder ten powoduje bowiem nie tylko emisję trujących gazów i pyłów do powietrza, które wdychamy, ale również może stać się przyczyną pożaru budynku – palenie śmieci w piecu niszczy przewody kominowe poprzez odkładanie się tzw. mokrej sadzy w kominach, która łatwo ulega zapłonowi. **Pamiętaj, że za spalanie odpadów grozi kara aresztu lub mandatu do 500 zł!** Życie i zdrowie ludzkie jest bezcenne!

Czy wiesz, że...

Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (tzw. PSZOK) przy ulicy Dęblińskiej 2 w Puławach to miejsce, w którym jako mieszkaniec naszego miasta

możesz bezpłatnie oddać odpady problemowe, które powstały w domu.



PSZOK

PSZOK jest czynny:

- poniedziałek-czwartek: 10:00 -17:00
- piątek: 11:00-18:00
- sobota: 10:00-14:00

Opłata za przyjęcie odpadów do PSZOK-u pobierana jest jedynie od przedsiębiorców.



Pamiętaj, że mandat za wyrzucanie takich odpadów w miejscu do tego nieprzeznaczonym wynosi **do 500 zł.**

Kilka razy w roku zbierane są odpady zielone, popiół oraz odpady wielkogabarytowe – harmonogram zbiórki na www.pulawy.eu

Do PSZOK-u przy ul. Dęblińskiej 2 w Puławach możesz oddać:

- ✓ przeterminowane leki
- ✓ zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny
- ✓ odpady zielone z Twojego ogrodu
- ✓ odpady wielkogabarytowe (meble, dywany...)
- ✓ zużyte baterie i akumulatory
- ✓ świetlówki
- ✓ opony
- ✓ odpady budowlane, rozbiórkowe i porémontowe
- ✓ szkło budowlane (szyby okienne)
- ✓ popioły
- ✓ ceramika (porcelana, naczynia typu arco, doniczki)
- ✓ znicze
- ✓ środki chemiczne, farby, rozpuszczalniki, środki ochrony roślin, przepracowane oleje oraz opakowania po nich
- ✓ odpady opakowaniowe zebrane selektywnie (papier, szkło, tworzywa sztuczne)

PUNKT SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH

Punkt przy ul. Dęblińskiej 2 w Puławach czynny:
poniedziałek - piątek od 10:00 do 17:00
sobota od 10:00 - 14:00

Adres: ul. Dęblińska 2, 25-100 Puławy
Telefon: 22 100 00 00
E-mail: pszk@pulawy.eu
Strona: www.pulawy.eu



Papier, tworzywa sztuczne,
metal



Szkło kolorowe



Szkło bezbarwne



Szkło kolorowe
i bezbarwne



Odpady zmieszane



PROEKOLOGICZNY TRANSPORT

Czy wiesz, że...

Jeden autobus **pięciokrotnie mniej** zanieczyszcza atmosferę i zużywa trzy razy mniej energii niż samochody, w przeliczeniu na jednego pasażera. Ponadto zajmuje **20 razy mniej** miejsca niż auta dla tej samej liczby podróżujących.

Nadmierny hałas, zanieczyszczenie powietrza, brak bezpieczeństwa i płynności ruchu – to tylko niektóre niedogodności wynikające ze współczesnego miejskiego systemu transportowego.

Według szacunków, ruch w miastach powodowany przez transport drogowy odpowiada za 40% emisji CO₂ i 70% emisji pozostałych zanieczyszczeń. Realną ekologiczną alternatywą dla samochodu są transport zbiorowy bądź rower.



Polacy posiadają ok. 9 mln rowerów. Mimo to w dużych miastach ruch rowerowy wciąż kształtuje się na poziomie ok. 3% podróży. Nasze miasta sukcesywnie rozwijają infrastrukturę rowerową. Coraz liczniejsze trasy rowerowe sprzyjają podróżowaniu rowerem. Czy wiesz, że kierowca stojący w korkach traci nawet **3 tys. zł rocznie**, nie mówiąc już o czasie? Pojedź do pracy autobusem lub rowerem!

Ille Twój portfel zyska dzięki ekotransportowi?

Sprawdź nasze EKOwskazówki i zaoszczędź rocznie przynajmniej

300 zł

EKOwskazówki



Zakładając, że zwykle pokonujesz autem 10-kilometrową trasę do swojej pracy, sprawdź, ile możesz zaoszczędzić rocznie, przesiadając się z:

auta na autobus – **300 zł**

autobusu na rower – **480 zł**

auta na rower – **600 zł**

– i to tylko przy założeniu, że rowerem jeździmy ok. 180 dni w roku. Zyskuje środowisko, Twoje zdrowie i portfel.



Alternatywą dla komunikacji miejskiej, pociągu czy jazdy rowerem jest **carpooling**, czyli wspólne podróżowanie. Kierowca udostępnia wolne miejsce w swoim samochodzie innym osobom, które dorzucają się do kosztów podróży. Taki wspólny transport to pomysł na rozładowanie korków i tańszy dojazd do miejsca docelowego oraz zmniejszenie emisji spalin.



Rocznie możesz zaoszczędzić ponad **900 zł**, stosując carpooling na trasie 10 km, kiedy w samochodzie jadą 4 osoby.



Wykorzystując zasadę carpooling i przesiadając się z autobusu, każdy z 4 podróżujących może zaoszczędzić blisko **600 zł rocznie**.





PSIE ODCHODY

Czy wiesz, że...

Jeden pies w ciągu roku „produkuje” ok. 100 kg odchodów. Nawet jeśli tylko 10% mieszkańców Puław ma czworonoga,

to rocznie ich pupile „produkują” 500 tys. kg odchodów. Łatwo sobie wyobrazić, co by się działo na chodnikach i trawnikach, gdyby właściciele po nich nie sprząтали...

Sprzątanie odchodów po swoim czworonogu to prawny obowiązek każdego właściciela. W ten sposób dbamy nie tylko o estetyczny wygląd otoczenia, ale także o zdrowie innych zwierząt i ludzi. Psie odchody mogą bowiem zawierać larwy pasożytów wywołujących groźne choroby.



EKOwskazówki



Jako mieszkaniec Puław możesz pobrać bezpłatnie specjalne worki na psie odchody.

Punkty odbioru:

- Błonia Miejskie
- Skwer Niepodległości
- Skwer Solidarności
- Bulwar nad Wisłą
- Przy budynku MOŚiR.



Torebki z psimi odchodami możesz wyrzucić do ulicznych koszy na śmieci.



Mandat za nieposprzątanie psich odchodów wynosi **do 500 zł**. Nie ryzykuj takiego uszczerbku w swoim budżecie.





WYDZIAŁ OCHRONY ŚRODOWISKA

Urząd Miasta Puławy

24-100 Puławy, ul. Lubelska 5

Pokój 18 i 19, tel. +48 81 458 60 95, +48 81 458 61 30, +48 81 458 60 32

Centrum Gospodarki Odpadami

Pokój 20, tel. +48 81 458 60 89, +48 81 458 60 88

e-mail: odpady@um.pulawy.pl

czystemiasto.pulawy.eu



Publikacja dofinansowana
ze środków Wojewódzkiego
Funduszu Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej
w Lublinie